

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H	9H15 - 9H45 AQUAGYM	9H30 - 10H AQUAGYM	9H30 - 10H AQUAGYM	9H30 - 10H AQUABIKE C	9H30 - 10H AQUAGYM	9H - 11H30
10H	10H - 10H30 AQUABIKE C	10H15 - 10H45 AQUAGYM	10H15 - 10H45	10H15 - 10H45 AQUAGYM	10H15 - 10H45 AQUAGYM	10H - 11H30 MARCHE NORDIQUE
11H	10H45 - 11H15 AQUAGYM	11H - 11H30 AQUAGYM	11H - 11H30 AQUAGYM	11H - 11H30 AQUAGYM	11H - 11H30 AQUAGYM	
	10H - 11H30 MARCHE NORDIQUE	11H - 11H45 PILATES	11H - 11H45 PILATES JUNIORS			
12H	11H30 - 12H AQUAGYM	11H45 - 12H45	11H45 - 13H15	11H45 - 12H15		11H45 - 12H15 AQUAGYM
13H	12H15 - 13H15				12H15 - 12H45 AQUAGYM	
					13H - 13H30 AQUABIKE C	
14H				13H45 - 14H15	13H30 - 14H45 MASSAGE AQUATIQUE	13H30 - 16H
15H				14H30 - 15H AQUAGYM		
16H						
17H	16H15 - 16H45 AQUAGYM		14H - 19H			16H30 - 17H15 BÉBÉ NAGEUR
18H	17H - 18H	17H30 - 18H AQUAGYM				17H15 - 18H BÉBÉ NAGEUR
		17H45 - 18H30 PILATES				18H - 19H CRÉNEAUX FAMILLE
19H	18H30 - 19H AQUABIKE C	18H15 - 18H45 AQUABIKE C		18H - 18H30 AQUABIKE C	17H - 20H	
	18H15 - 19H PILATES			18H45 - 19H15 AQUAGYM		
20H	19H15 - 19H45 AQUAGYM	19H - 19H30 AQUAGYM	19H15 - 19H45 AQUAGYM	19H30 - 20H AQUABIKE D		
		19H45 - 20H15 AQUABIKE D	20H - 20H30 AQUAGYM			

La direction se réserve le droit de modifier ou d'annuler un ou plusieurs cours.

AQUAGYM

AQUABIKE C
SÉANCE COACHÉE
AQUABIKE D
SÉANCE DIRIGÉE

MASSAGE AQUATIQUE
Dimanche* 9h -12h45
*selon date déterminée

FAMILIARISATION
à partir de 3 ans

APPRENTISSAGE
PERFECTIONNEMENT
Enfant à partir de 6 ans
(3 enfants/séance)

AQUAPHOBIE
APPRENTISSAGE
PERFECTIONNEMENT
Adulte (3 adultes/séance)

BÉBÉ NAGEUR
CRÉNEAUX FAMILLE

MARCHE NORDIQUE
PILATES